

CAMPEONATO DISTRIITAL DE VERÃO

INFANTIS, JUVENIS E ABSOLUTOS

Rio Maior,
8 a 10 julho 2022



Sexta - 8 julho

1ª sessão: 16:00

Sábado - 9 julho

2ª sessão: 9:30

3ª sessão: 15:30

Domingo - 10 julho

4ª sessão: 9:30

5ª sessão: 15:30

Organização:



Parceiros Institucionais:



CAMPEONATOS DISTRITAIS DE VERÃO INFANTIS, JUVENIS E ABSOLUTOS

RIO MAIOR, 8, 9 E 10 DE JULHO DE 2022

ADRCCIMM	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Pedro Silva
AVQA	<u>Delegados:</u> Ana Rita Mendes <u>Treinadores:</u> Filipa Jordan e Alexandra Vicente
BUZIOS	<u>Delegados:</u> Hugo Silva <u>Treinadores:</u> Tiago Leão
CEN	<u>Delegados:</u> José Caldes <u>Treinadores:</u> Ana Silva
CIRL	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Alexandre Serrasqueiro
CLAC	<u>Delegados:</u> Andreia Ferreira <u>Treinadores:</u> Luis Domingues
CNAB	<u>Delegados:</u> Nuno Conceição, Natividade Fernandes e Gabriela Marques <u>Treinadores:</u> Rute Leonardo e Paulo Serra
CNCVG	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Nuno Quintanilha
CNLA	<u>Delegados:</u> <u>Treinadores:</u> Marc Moreira
CNRM	<u>Delegados:</u> Rúben Linhares <u>Treinadores:</u> Rafael Melo
CNSM	<u>Delegados:</u> Carlos Nunes e Teresa Bernardo <u>Treinadores:</u> Paulo Soares e Rui Oliveira
CNTEJO	<u>Delegados:</u> José Afonso e Nelson Amaral <u>Treinadores:</u> Nuno Afonso
CNTN	<u>Delegados:</u> Carla Formigo e Rita Jorge <u>Treinadores:</u> Duarte Policarpo e Pascoal Mendes

CPFZ

Delegados: Elisabete Henriques, Manuela Martins e António Vicente
Treinadores: Sebastião Santos

CRASTO

Delegados:
Treinadores: Armando Costa e Margarida Saldanha

EFC

Delegados:
Treinadores:

JO

Delegados: Catarina Santos
Treinadores: Albertino Cartaxo Constantino

SFGP

Delegados: Sérgio Louro
Treinadores: Vasco Fortunato

VS

Delegados: Rui Cabral
Treinadores: Renato Rodrigues

VSCN

Delegados: Bruno Passos
Treinadores:

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Estatística de inscrições

Todas as provas

Clube	Código	Região	Atletas			Individuais			Estafetas		
			Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total	Masc.	Femin.	Total
Colegio Monte Maior	ADRCIMM	ANL	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Associação 20Km de Almeirim	AVQA	ANDS	1	5	6	8	36	44	-	3	3
- Inscrições rejeitadas						2	9	11	-	-	-
BUZIOS-Coruche	BUZIOS	ANDS	9	13	22	46	67	113	4	11	15
- Inscrições rejeitadas						2	-	2	-	-	-
Clube Elvense de Natacao	CEN	ANIC	2	3	5	4	9	13	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						2	-	2	-	-	-
Laranjeiro	CIRL	ANL	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Clube Lazer Aventura e Competicao	CLAC	ANDS	3	5	8	10	24	34	-	2	2
- Inscrições rejeitadas						1	1	2	-	-	-
Clube Nautico de Abrantes	CNAB	ANDS	6	8	14	37	44	81	5	5	10
- Inscrições rejeitadas						4	5	9	-	-	-
Colegio Vasco da Gama	CNCVG	ANL	1	-	1	1	-	1	-	-	-
Litoral Alentejano	CNLA	ANALEN	8	4	12	29	15	44	3	2	5
Clube Natacao de Rio Maior	CNRM	ANDS	10	9	19	71	47	118	4	2	6
- Inscrições rejeitadas						1	1	2	-	-	-
Clube Nautico de Salvaterra de Mago	CNSM	ANDS	2	6	8	8	18	26	-	1	1
- Inscrições rejeitadas						-	2	2	-	-	-
Clube de Natacao do Tejo	CNTEJO	ANDS	2	1	3	8	2	10	-	-	-
Clube de Natacao de Torres Novas	CNTN	ANDS	12	12	24	62	52	114	9	6	15
- Inscrições rejeitadas						20	18	38	-	-	-
Casa do Povo de Ferreira do Zezere	CPFZ	ANDS	2	-	2	12	-	12	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						2	-	2	-	-	-
O Crasto	CRASTO	ANCNP	1	1	2	2	2	4	-	-	-
Electrico Futebol Clube	EFC	ANIC	-	1	1	-	1	1	-	-	-
Juventude Ouriense	JO	ANDS	2	-	2	7	-	7	-	-	-
- Inscrições rejeitadas						1	-	1	-	-	-
Sociedade Filarmonica Gualdim Pais	SFGP	ANDS	4	6	10	28	34	62	-	2	2
- Inscrições rejeitadas						-	5	5	-	-	-
Viver Santarem	VS	ANDS	9	8	17	69	51	120	5	5	10
- Inscrições rejeitadas						4	6	10	-	-	-
Vitória Sport Clube	VSC	ANNP	1	-	1	3	-	3	-	-	-
Numero total de 20 Clubes			76	83	159	406	403	809	30	39	69
- Inscrições rejeitadas						39	47	86	-	-	-

1 - 1ª SESSÃO

08/07/2022 - 16:00

Prova 1 Masc., 400m Livres Absoluto
08/07/2022 - 16:00 Startlist

MAS Inf B: 5:51.00; Inf A: 5:36.50; Juv: 5:20.00; Abs: 5:06.00

Ano

Série 1 de 4

3 Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	5:29.10
4 Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	5:22.75
5 Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	5:28.18

Série 2 de 4

2 Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	5:22.08
3 Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	5:13.77
4 Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	5:06.82
5 Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	5:13.68
6 Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	5:14.38
7 Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	5:22.75

Série 3 de 4

1 Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	4:54.15
2 Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	4:47.92
3 Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	4:43.24
4 Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	4:41.26
5 Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	4:41.65
6 Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	4:47.71
7 Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	4:50.21
8 Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natacao	4:54.90

Série 4 de 4

1 Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	4:38.57
2 Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	4:34.48
3 Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	4:30.36
4 Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	4:20.97
5 Alexandre Morari	07	Rio Maior	4:22.28
6 Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao	4:30.94
7 Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	4:34.90
8 Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	4:39.52

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 2 Femin., 1500m Livres Absoluto
 08/07/2022 - 16:25 Startlist

FEM Juv: 22:44.40; Abs: 22:20.40

Ano

Série 1 de 1

2	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	22:02.72
3	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	19:27.61
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	18:34.09
5	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	19:00.72
6	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	21:38.57

Prova 3 Masc., 50m Bruços Absoluto
 08/07/2022 - 16:50 Startlist

MAS Juv: 38.00; Abs: 38.00

Ano

Série 1 de 2

EXH 3	Francisco Vilhena Branco	07	Litoral Alentejano	37.51
	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	37.74
EXH 5	Andre Miguel Pinto	05	Litoral Alentejano	35.57

Série 2 de 2

1	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	36.84
2	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	34.79
3	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	32.81
4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	30.60
5	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	31.71
6	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	33.30
7	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	36.70

Prova 4 Femin., 50m Bruços Absoluto
 08/07/2022 - 16:50 Startlist

FEM Juv: 44.00; Abs: 44.00

Ano

Série 1 de 3

EXH 3	Leonor Nobre Casinhas	06	Litoral Alentejano	43.20
	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	43.20
	Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	43.82
EXH 6	Mariana Catarina Palminha	05	Litoral Alentejano	43.57

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 4, Femin., 50m Bruços

Série 2 de 3

1	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	42.80
2	Filipa Neves DAvo	07	Rio Maior	42.45
3	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	41.29
4	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	40.36
5	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	40.73
6	Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	42.24
7	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	42.71
8	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	42.93

Série 3 de 3

1	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	39.74
2	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	38.34
3	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	37.57
4	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	34.31
5	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	36.75
6	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	37.61
7	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	38.86
8	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	40.27

Prova 5

Masc., 200m Estilos

Absoluto

08/07/2022 - 17:00

Startlist

MAS Inf B: 3:20.00; Inf A: 3:14.50; Juv: 2:50.70; Abs: 2:46.50

Ano

Série 1 de 4

EXH 1	Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	2:26.46
2	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	3:07.43
3	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	3:05.79
4	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	3:03.43
5	Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	3:03.46
6	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	3:07.15
7	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	3:08.22
EXH 8	Daniel Alves Matos	07	Litoral Alentejano	2:34.55

Série 2 de 4

1	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	2:55.30
2	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	2:51.54
3	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:49.21
4	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:42.44
5	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:42.93
6	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	2:49.35
7	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	2:54.67
8	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	2:55.73

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 5, Masc., 200m Estilos

Série 3 de 4

1	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	2:41.05
2	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	2:39.95
3	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:35.10
4	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:31.86
5	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2:32.46
6	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	2:37.00
7	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	2:40.25
8	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	2:42.15

Série 4 de 4

1	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	2:29.76
2	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:28.77
3	Alexandre Morari	07	Rio Maior	2:23.75
4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:07.54
5	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:21.40
6	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:25.19
7	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:28.87
8	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	2:30.23

Prova 6

Femin., 200m Estilos

Absoluto

08/07/2022 - 17:15

Startlist

FEM Inf B: 3:30.00; Inf A: 3:23.50; Juv: 3:14.50; Abs: 3:12.00

Ano

Série 1 de 5

EXH 3	Joana Isabel Ricardo	08	Litoral Alentejano	3:09.67
4	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	3:13.47
5	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	3:17.34

Série 2 de 5

1	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	3:11.87
2	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	3:11.63
3	Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	3:09.24
4	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	3:08.24
5	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	3:08.77
6	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	3:10.10
7	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:11.64

Série 3 de 5

1	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	3:07.01
2	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	3:04.17
3	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:03.15
4	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	3:00.83
5	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	3:01.90
6	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	3:03.25
7	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	3:04.99
8	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	3:07.38

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 6, Femin., 200m Estilos

Série 4 de 5

1	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	2:59.13
2	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Corucho	2:53.15
3	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:52.03
4	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:48.18
5	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	2:50.95
6	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:52.21
7	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	2:57.12
8	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	2:59.82

Série 5 de 5

1	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	2:46.70
2	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:44.09
3	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Corucho	2:40.02
4	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	2:31.93
5	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Corucho	2:35.95
6	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	2:42.90
7	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	2:44.33
8	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:47.61

17:35 ENTREGA MEDALHAS

Prova 7
08/07/2022 - 17:45

Masc., 4 x 50m Livres

Absoluto
Startlist

MAS Juv: 1:58.00; Abs: 1:58.00

Série 1 de 1

EXH 2	Litoral Alentejano 1	Litoral Alentejano	1:51.77
	Francisco Alves Correia, Andre Miguel Pinto, Lucas Silva Vilhena, Diogo Bernardino Pombo		
3	Rio Maior 1	Rio Maior	1:54.73
	Jose Maria Temudo, Martim Marques Gomes, Eugenio Melnyk, Alexandre Morari		
4	Torres Novas 1	Torres Novas	1:41.59
	Paulo Vakulyuk, Diogo Miguel Matreno, Tiago Miguel Trincao, Joao Antonio Pires		
5	Viver Santarem 1	Viver Santarem	1:45.70
	Luis Afonso Lopes, Joao Marques Ferreira, Guilherme Pereira Coutinho, Jose Pinto Cabral		
6	Nautico Abrantes 1	Nautico Abrantes	1:56.77
	Daniel Santos Carapeto, Daniel Silva Bispo, Andre Coelho Pita, Vitor Sokolovskyy		

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 8	Femin., 4 x 50m Livres	Absoluto
08/07/2022 - 17:50		Startlist

FEM Juv: 2:16.00; Abs: 2:16.00

Série 1 de 2

EXH 3	Litoral Alentejano 1	Litoral Alentejano	2:08.85
	Sofia Oliveira Silva, Leonor Nobre Casinhas, Mariana Catarina Palminha, Joana Isabel Ricardo		
4	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:13.72
	Erna Sabanovic, Joana Patricia Antunes, Barbara Maia Freitas, Daniela Santos Carrilho		
5	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	2:15.18
	Madalena Maria Midoes, Catarina Maria Fragoso, Diana Goncalves Oliveira, Beatriz Alexandra Botas		

Série 2 de 2

2	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	2:08.68
	Maria Madalena Bento, Catarina Maria Lopes, Catarina Isabel Carlota, Mariana Mauricio Coelho		
3	Viver Santarem 2	Viver Santarem	2:07.21
	Marta Filipa Nunes, Constanca Grincho Sousa, Marta Filipa Bucha, Rafaela Canano Silva		
4	Torres Novas 1	Torres Novas	2:00.28
	Rafaela Ferreira Mendes, Beatriz Maria Simoes, Margarida Mateus Morais, Beatriz Goncalves Casal		
5	Rio Maior 1	Rio Maior	2:02.17
	Laura Calheiros Frazao, Filipa Neves DAvo, Beatriz Grave Reis, Beatriz Maria Freixeiro		
6	Nautico Abrantes 6	Nautico Abrantes	2:07.39
	Beatriz Catarino Moura, Eleonor Dias Alves, Ines Goncalves Fernandes, Beatriz Sofia Conceicao		
7	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	2:09.45
	Laura Leocadio Duarte, Maria Madalena Monteiro, Clara Rosinha Maia, Ariana Espirito Louro		

17:55 ENTREGA DE MEDALHAS

2 - 2ª SESSÃO
09/07/2022 - 9:30

Prova 9 Masc., 1500m Livres Absoluto
 09/07/2022 - 9:30 Startlist

MAS Inf B: 23:14.00; Inf A: 22:46.00; Juv: 21:31.00; Abs: 20:16.00

Ano

Série 1 de 3

EXH 3	Tiago Miguel Trombinhas	04	Colegio Monte Maior	17:25.84
4	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	20:54.14
5	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	21:09.48

Série 2 de 3

2	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	20:35.27
3	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	20:23.27
4	Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natacao	19:35.33
5	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	19:37.27
6	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	20:32.07
7	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	20:50.57

Série 3 de 3

1	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	19:00.88
2	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	18:31.67
3	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	18:07.65
4	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao	17:29.29
5	Alexandre Morari	07	Rio Maior	17:32.06
6	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	18:27.09
7	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	18:36.34
8	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	19:15.79

Prova 10 Femin., 400m Estilos Absoluto
 09/07/2022 - 10:35 Startlist

FEM Inf B: 7:16.50; Inf A: 7:09.00; Juv: 6:30.50; Abs: 6:27.00

Ano

Série 1 de 2

3	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	6:25.97
4	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	6:19.67
5	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	6:24.06

Série 2 de 2

1	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	6:15.50
2	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	6:13.39
3	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	6:03.33
4	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	5:28.82
5	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	6:00.01
6	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	6:10.74
7	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	6:13.44

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022Prova 11 Masc., 50m Livres Absoluto
09/07/2022 - 10:50 Startlist

MAS Juv: 29.50; Abs: 29.50

Ano

Série 1 de 4

EXH 3	Lucas Silva Vilhena	07	Litoral Alentejano	28.74
EXH 4	Andre Miguel Pinto	05	Litoral Alentejano	26.85
EXH 5	Daniel Alves Matos	07	Litoral Alentejano	28.59

Série 2 de 4

1	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	28.77
2	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	28.28
3	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	27.99
4	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	27.85
5	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	27.90
6	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	28.17
7	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	28.53
EXH 8	Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	26.05

Série 3 de 4

1	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	27.31
2	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	27.25
3	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	26.74
4	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	26.68
5	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	26.69
6	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	27.16
7	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Nautico Salvaterra Magos	27.29
8	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	27.33

Série 4 de 4

1	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	26.46
2	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	26.11
3	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	25.05
4	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	23.27
5	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	25.02
6	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	26.04
7	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	26.45
8	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	26.55

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022Prova 12
09/07/2022 - 10:55

Femin., 50m Livres

Absoluto
Startlist

FEM Juv: 34.50; Abs: 34.50

Ano

Série 1 de 5

EXH 3	Leonor Nobre Casinhas	06	Litoral Alentejano	31.49
4	Teresa Isabel Reis	08	Rio Maior	34.33
5	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	34.42
EXH 6	Mariana Catarina Palminha	05	Litoral Alentejano	33.06

Série 2 de 5

1	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	33.78
2	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	33.71
3	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	33.32
4	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	32.82
5	Ines Sousa Luis	99	Torres Novas	33.18
6	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	33.39
7	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	33.77
8	Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	34.08

Série 3 de 5

1	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	32.59
2	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	32.16
3	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	31.73
4	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	31.63
5	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	31.73
6	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	31.95
7	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	32.40
8	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	32.72

Série 4 de 5

1	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	31.50
2	Filipa Neves DAvo	07	Rio Maior	31.11
3	Ana Rita Morais	02	Torres Novas	30.76
4	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	30.24
5	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	30.28
6	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	31.05
7	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	31.19
8	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	31.57

Série 5 de 5

1	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	29.88
2	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	29.50
3	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	29.10
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	27.39
5	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	28.11
6	Beatriz Grave Reis	05	Rio Maior	29.40
7	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	29.53
8	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	30.05

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022Prova 13 Masc., 200m Costas Absoluto
09/07/2022 - 11:05 Startlist

MAS Inf B: 3:20.00; Inf A: 3:16.50; Juv: 3:04.00; Abs: 2:53.00

Ano

Série 1 de 3

EXH 2	Diogo Belchior Munhao	08	Elvense	3:11.25
EXH 3	Diogo Bernardino Pombo	06	Litoral Alentejano	2:45.19
	4 Bernardo Marques Fernandes	07	CLAC-Entroncamento	3:02.93
	5 Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	3:09.83
EXH 6	Bruno Manuel Passos	09	Vitoria Guimaraes	3:06.14

Série 2 de 3

1	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	3:01.36
2	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	2:59.16
3	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	2:50.59
4	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	2:43.74
5	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	2:43.91
6	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	2:51.71
7	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	3:00.13
8	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	3:02.66

Série 3 de 3

1	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:37.15
2	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	2:34.71
3	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:20.98
4	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao	2:07.34
5	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:17.32
6	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:26.88
7	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	2:36.63
8	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:40.75

Prova 14 Femin., 200m Costas Absoluto
09/07/2022 - 11:15 Startlist

FEM Inf B: 3:25.00; Inf A: 3:18.50; Juv: 3:12.00; Abs: 3:08.00

Ano

Série 1 de 3

EXH 2	Barbara Garrido Franco	04	Elvense	2:44.68
	3 Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	3:17.94
	4 Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	3:10.73
	5 Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	3:14.12
	6 Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	3:24.74
EXH 7	Joana Isabel Ricardo	08	Litoral Alentejano	3:02.25

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 14, Femin., 200m Costas

Série 2 de 3

1	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	3:07.84
2	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	3:00.90
3	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	2:56.35
4	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	2:52.87
5	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	2:54.16
6	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	2:59.18
7	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	3:06.14
8	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	3:09.23

Série 3 de 3

1	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	2:52.60
2	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	2:51.26
3	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:40.25
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:31.66
5	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:38.64
6	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	2:40.25
7	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	2:51.51
8	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:52.69

Prova 15

Masc., 100m Mariposa

Absoluto

09/07/2022 - 11:30

Startlist

MAS Inf B: 1:35.00; Inf A: 1:28.50; Juv: 1:19.80; Abs: 1:16.50

Ano

Série 1 de 4

EXH 2	Hugo Filipe Correia	99	Litoral Alentejano	1:03.63
3	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:27.06
4	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:24.32
5	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	1:27.02
EXH 6	Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	1:01.33
EXH 7	Diogo Belchior Munhao	08	Elvense	1:11.66

Série 2 de 4

1	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	1:21.91
2	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:14.64
3	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:11.41
4	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	1:09.58
5	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:11.21
6	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:13.39
7	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	1:15.19
8	Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	1:22.17

Série 3 de 4

1	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:08.51
2	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:07.84
3	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:06.91
4	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	1:05.37
5	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Nautico Salvaterra Magos	1:06.09
6	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	1:07.12
7	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	1:08.40
8	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	1:08.84

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 15, Masc., 100m Mariposa

Série 4 de 4

1	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	1:04.93
2	Alexandre Morari	07	Rio Maior	1:03.22
3	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	59.93
4	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	54.50
5	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	59.84
6	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	1:02.57
7	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:04.66
8	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:05.18

Prova 16

Femin., 100m Mariposa

Absoluto

09/07/2022 - 11:40

Startlist

FEM Inf B: 1:43.50; Inf A: 1:39.50; Juv: 1:37.00; Abs: 1:36.30

Ano

Série 1 de 4

EXH 3	Gabriela Conceicao Pinto	08	Elvense	1:22.72
EXH 4	Sofia Oliveira Silva	99	Litoral Alentejano	1:10.51
EXH 5	Ana Sofia Caldes	06	Elvense	1:10.98

Série 2 de 4

2	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	1:36.67
3	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	1:33.13
4	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:29.65
5	Carolina Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:31.21
6	Vyeronika Barabanchuk	08	BUZIOS-Coruche	1:35.34
7	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:38.39

Série 3 de 4

1	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	1:26.88
2	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:24.87
3	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:24.15
4	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	1:20.77
5	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:21.94
6	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1:24.20
7	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:26.26
8	Ines Sousa Luis	99	Torres Novas	1:28.78

Série 4 de 4

1	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:18.10
2	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:14.98
3	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:11.14
4	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:05.42
5	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:09.67
6	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:11.46
7	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:16.87
8	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:18.14

11:50 ENTREGA MEDALHAS

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 17 Masc., 4 x 200m Livres Absoluto
09/07/2022 - 12:00 Startlist

MAS Inf B: 11:39.00; Inf A: 11:39.00; Juv: 11:00.00; Abs: 10:10.00

Série 1 de 1

3	Nautico Abrantes 2	Nautico Abrantes	9:40.91
	Daniel Santos Carapeto, Daniel Silva Bispo, Andre Coelho Pita, Vitor Sokolovskyy		
4	Viver Santarem 3	Viver Santarem	8:23.80
	Luis Afonso Lopes, Joao Marques Ferreira, Guilherme Pereira Coutinho, Jose Pinto Cabral		
5	Torres Novas 1	Torres Novas	9:23.89
	Bernardo Pereira Simoes, Afonso Formigo Pinho, Tiago Miguel Trincao, Simao Pedro Oliveira		

Prova 18 Femin., 4 x 200m Livres Absoluto
09/07/2022 - 12:15 Startlist

FEM Inf B: 12:20.00; Inf A: 12:20.00; Juv: 11:40.00; Abs: 11:32.00

Série 1 de 1

1	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	11:51.02
	Leonor Sombreiro Martins, Catarina Isabel Galvao, Leonor Margarida Mateus, Laura Prates Morais		
2	BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	10:55.51
	Mariana Mauricio Coelho, Sofia Rita Arsenio, Vyeronika Barabanchuk, Catarina Maria Lopes		
3	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	10:23.87
	Madalena Maria Midoes, Catarina Maria Fragoso, Beatriz Alexandra Botas, Diana Goncalves Oliveira		
4	Viver Santarem 4	Viver Santarem	9:51.08
	Rafaela Canano Silva, Margarida Miguel Mendes, Marta Filipa Bucha, Maria Beatriz Teixeira		
5	BUZIOS-Coruche 3	BUZIOS-Coruche	9:58.44
	Maria Madalena Bento, Ines Sofia Nunes, Catarina Isabel Carlota, Beatrix Lopes Ferreira		
6	Torres Novas 1	Torres Novas	10:47.11
	Beatriz Maria Simoes, Margarida Sousa Luis, Maria Ines Cochicho, Rafaela Ferreira Mendes		
7	Nautico Abrantes 7	Nautico Abrantes	10:58.28
	Beatriz Catarino Moura, Eleonor Dias Alves, Ines Goncalves Fernandes, Ines Marques Garcia		

12:25 ENTREGA DE MEDALHAS

3 - 3ª SESSÃO

09/07/2022 - 15:30

Prova 19 Masc., 400m Estilos Absoluto
09/07/2022 - 15:30 Startlist

MAS Inf B: 6:54.50; Inf A: 6:45.00; Juv: 6:18.00; Abs: 6:03.00

Ano

Série 1 de 3

3 Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	6:28.00
4 Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	6:13.78
5 Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	6:14.96

Série 2 de 3

1 Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	6:12.38
2 Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	6:10.09
3 Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	5:49.70
4 Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	5:44.83
5 Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	5:45.87
6 Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natacao	5:49.70
7 Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	6:11.40

Série 3 de 3

1 Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	5:39.96
2 Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	5:37.83
3 Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	5:22.55
4 Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao	5:08.87
5 Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	5:18.43
6 Alexandre Morari	07	Rio Maior	5:27.88
7 Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	5:39.61
8 Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	5:43.36

Prova 20 Femin., 800m Livres Absoluto
09/07/2022 - 15:50 Startlist

FEM Inf B: 13:22.00; Inf A: 12:52.00; Juv: 12:07.50; Abs: 11:45.00

Ano

Série 1 de 3

3 Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	12:09.07
4 Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	11:56.34
5 Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	12:07.42
6 Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	12:57.94

Série 2 de 3

1 Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	11:33.90
2 Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	11:24.02
3 Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	11:03.59
4 Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	10:55.78
5 Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	11:00.16
6 Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	11:20.25
7 Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	11:24.66
8 Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	11:35.95

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 20, Femin., 800m Livres

Série 3 de 3

1	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	10:47.86
2	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	10:27.10
3	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	10:15.53
4	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	9:49.21
5	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	10:05.98
6	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	10:20.46
7	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	10:40.31
8	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	10:52.03

Prova 21

Masc., 100m Bruços

Absoluto

09/07/2022 - 16:30

Startlist

MAS Inf B: 1:43.00; Inf A: 1:35.50; Juv: 1:31.00; Abs: 1:27.00

Ano

Série 1 de 4

EXH 3	Diogo Belchior Munhao	08	Elvense	1:31.72
EXH 4	Miguel Eduardo Rangem	07	Elvense	1:23.53
EXH 5	Diogo Luis Pinto	07	Litoral Alentejano	1:28.19

Série 2 de 4

EXH 2	Daniel Alves Matos	07	Litoral Alentejano	1:18.04
3	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	1:37.26
4	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	1:32.94
5	Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	1:34.90
6	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	1:38.68
EXH 7	Francisco Vilhena Branco	07	Litoral Alentejano	1:22.41

Série 3 de 4

1	Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	1:31.52
2	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:26.54
3	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:26.36
4	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:25.27
5	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	1:25.47
6	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:26.43
7	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:28.66
8	Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	1:32.32

Série 4 de 4

1	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:21.50
2	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:13.79
3	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	1:10.87
4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:05.75
5	Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	1:06.08
6	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:13.07
7	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:17.26
8	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Nautico Salvaterra Magos	1:22.14

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 22 Femin., 100m Bruços Absoluto
 09/07/2022 - 16:40 Startlist

FEM Inf B: 1:53.00; Inf A: 1:50.00; Juv: 1:41.50; Abs: 1:39.00

Ano

Série 1 de 4

EXH 1	Gabriela Conceicao Pinto	08	Elvense	1:33.59
EXH 2	Barbara Garrido Franco	04	Elvense	1:20.18
	3 Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	1:45.75
	4 Clara Rosinha Maia	07	Gualdim Pais	1:40.09
	5 Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:45.75
	6 Angela Maria Pereira	10	Nautico Salvaterra Magos	1:50.59
EXH 7	Ana Sofia Caldes	06	Elvense	1:24.42
EXH 8	Mariana Catarina Palminha	05	Litoral Alentejano	1:36.83

Série 2 de 4

1	Daniela Santos Carrilho	08	CLAC-Entroncamento	1:38.61
2	Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	1:38.57
3	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	1:36.22
4	Filipa Neves DAvo	07	Rio Maior	1:33.09
5	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:33.83
6	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	1:38.12
7	Iris Simoes Martins	08	Natacao do Tejo	1:38.61
8	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:39.97

Série 3 de 4

1	Rafaela Canano Silva	04	Viver Santarem	1:32.89
2	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	1:32.47
3	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:30.32
4	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:28.61
5	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:30.01
6	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:31.43
7	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1:32.77
8	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:33.08

Série 4 de 4

1	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	1:27.72
2	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	1:27.14
3	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:19.54
4	Margarida Mateus Moraes	04	Torres Novas	1:15.83
5	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	1:19.24
6	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:23.94
7	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	1:27.42
8	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:27.77

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022Prova 23 Masc., 50m Mariposa Absoluto
09/07/2022 - 16:55 Startlist

MAS Juv: 34.00; Abs: 34.00

Ano

Série 1 de 4

EXH 3	Lucas Silva Vilhena	07	Litoral Alentejano	31.54
EXH 4	Hugo Filipe Correia	99	Litoral Alentejano	27.71
EXH 5	Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	28.13

Série 2 de 4

2	Rui Osvaldo Rocha	04	Juventude Ouriense	31.21
3	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	31.08
4	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	30.17
5	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	30.53
6	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	31.11
7	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	32.09

Série 3 de 4

1	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	29.44
2	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	29.38
3	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	28.78
4	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	28.54
5	Alexandre Morari	07	Rio Maior	28.60
6	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	29.19
7	Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	29.41
8	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	30.10

Série 4 de 4

1	Duarte Rodrigues Ximenes	04	Nautico Salvaterra Magos	28.26
2	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	27.81
3	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	27.43
4	Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	24.66
5	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	27.23
6	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	27.66
7	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	27.89
8	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	28.54

Prova 24 Femin., 50m Mariposa Absoluto
09/07/2022 - 17:00 Startlist

FEM Juv: 38.00; Abs: 38.00

Ano

Série 1 de 4

EXH 3	Gabriela Conceicao Pinto	08	Elvense	36.48
EXH 4	Leonor Nobre Casinhas	06	Litoral Alentejano	32.37
EXH 5	Ana Sofia Caldes	06	Elvense	32.81

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 24, Femin., 50m Mariposa

Série 2 de 4

EXH 1	Sofia Oliveira Silva	99	Litoral Alentejano	31.92
2	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	36.94
3	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	36.63
4	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	36.40
5	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	36.53
6	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	36.68
7	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	37.38
EXH 8	Barbara Garrido Franco	04	Elvense	32.13

Série 3 de 4

1	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	36.33
2	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	35.75
3	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	35.19
4	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	33.60
5	Beatriz Maria Freixeiro	04	Rio Maior	34.52
6	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	35.53
7	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	35.84
8	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	36.34

Série 4 de 4

1	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	32.88
2	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	32.09
3	Beatriz Goncalves Casal	03	Torres Novas	31.71
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	28.51
5	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	29.82
6	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	31.90
7	Joana Fernandes Vicente	04	Torres Novas	32.24
8	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	33.14

17:10 ENTREGA MEDALHAS

Prova 25	Masc., 4 x 100m Livres	Absoluto
09/07/2022 - 17:20		Startlist
MAS Inf B: 5:38.00; Inf A: 5:38.00; Juv: 5:10.00; Abs: 4:35.00		

Série 1 de 1

EXH 1	Litoral Alentejano 1	Litoral Alentejano	4:21.09
	Daniel Alves Matos, Lucas Silva Vilhena, Diogo Bernardino Pombo, Francisco Vilhena Branco		
2	Nautico Abrantes 3	Nautico Abrantes	4:18.85
	Daniel Santos Carapeto, Daniel Silva Bispo, Andre Coelho Pita, Vitor Sokolovskyy		
3	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	4:06.87
	Pedro Pereira Lopes, Yegor Tsurskiy, Eduardo Terekhin Baptista, Artur Rafael Saramago		
4	Torres Novas 2	Torres Novas	3:40.09
	Joao Antonio Pires, Pedro Nuno Oliveira, Diogo Miguel Matreno, Paulo Vakulyuk		
5	Viver Santarem 5	Viver Santarem	3:48.40
	Luis Afonso Lopes, Joao Marques Ferreira, Guilherme Pereira Coutinho, Jose Pinto Cabral		
6	Torres Novas 3	Torres Novas	4:15.90
	Tiago Miguel Trincao, Bernardo Pereira Simoes, Simao Pedro Oliveira, Afonso Formigo Pinho		
7	Rio Maior 1	Rio Maior	4:29.99
	Stefan Jordan Chele, Leonardo Gomes Silva, Francisco Guilherme Freixeiro, Dimas Pasichnyuk		

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 25, Masc., 4 x 100m Livres

Prova 26
09/07/2022 - 17:25
FEM Inf B: 5:55.00; Inf A: 5:55.00; Juv: 5:16.00; Abs: 5:13.00

Femin., 4 x 100m Livres

Absoluto
Startlist

Série 1 de 1

1	BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	5:03.51
	Mariana Mauricio Coelho, Sofia Rita Arsenio, Vyeronika Barabanchuk, Catarina Maria Lopes		
2	Torres Novas 2	Torres Novas	4:50.00
	Margarida Mateus Morais, Beatriz Goncalves Casal, Joana Fernandes Vicente, Ines Sousa Luis		
3	Nautico Abrantes 8	Nautico Abrantes	4:46.71
	Beatriz Catarino Moura, Eleonor Dias Alves, Ines Goncalves Fernandes, Ines Marques Garcia		
4	Viver Santarem 6	Viver Santarem	4:27.58
	Rafaela Canano Silva, Margarida Miguel Mendes, Marta Filipa Bucha, Maria Beatriz Teixeira		
5	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	4:40.66
	Maria Madalena Bento, Ines Sofia Nunes, Catarina Isabel Carlota, Beatrix Lopes Ferreira		
6	20Km de Almeirim 1	20Km de Almeirim	4:49.28
	Beatriz Alexandra Botas, Diana Goncalves Oliveira, Catarina Maria Fragoso, Madalena Maria Midoes		
7	Torres Novas 1	Torres Novas	4:50.06
	Beatriz Maria Simoes, Maria Ines Cochicho, Margarida Sousa Luis, Rafaela Ferreira Mendes		
8	BUZIOS-Coruche 3	BUZIOS-Coruche	5:16.82
	Leonor Sombreiro Martins, Catarina Isabel Galvao, Leonor Margarida Mateus, Laura Prates Morais		

17:30 ENTREGA DE MEDALHAS

4 - 4ª SESSÃO

10/07/2022 - 9:30

Prova 27
10/07/2022 - 9:30
MAS Inf B: 3:50.50; Inf A: 3:40.00; Juv: 3:12.50; Abs: 2:56.00

Masc., 200m Mariposa

Absoluto
Startlist

Ano

Série 1 de 2

3	Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	3:26.13
4	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	2:42.53
5	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	3:01.27
EXH 6	Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	2:29.03

Série 2 de 2

1	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	2:37.27
2	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:29.87
3	Alexandre Morari	07	Rio Maior	2:22.57
4	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:11.33
5	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:13.00
6	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	2:29.29
7	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	2:34.84
8	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	2:42.32

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 28 Femin., 200m Mariposa Absoluto
 10/07/2022 - 9:40 Startlist

FEM Inf B: 3:57.50; Inf A: 3:46.00; Juv: 3:30.00; Abs: 3:17.50

Ano

Série 1 de 2

EXH 3	Sofia Oliveira Silva	99	Litoral Alentejano	2:39.07
4	Carlota Pereira Sousa	08	Viver Santarem	3:25.39
5	Catarina Isabel Galvao	09	BUZIOS-Coruche	3:39.72

Série 2 de 2

1	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	3:15.20
2	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	2:54.35
3	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	2:38.19
4	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:26.51
5	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:32.58
6	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	2:48.02
7	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	3:07.62
8	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	3:15.85

Prova 29 Masc., 50m Costas Absoluto
 10/07/2022 - 9:50 Startlist

MAS Juv: 36.90; Abs: 36.90

Ano

Série 1 de 2

EXH 3	Diogo Bernardino Pombo	06	Litoral Alentejano	35.01
4	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	35.51
5	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	36.16

Série 2 de 2

1	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	33.31
2	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	32.00
3	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	30.28
4	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	29.14
5	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao	29.40
6	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	31.54
7	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	32.66
8	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	34.26

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 30 Femin., 50m Costas Absoluto
 10/07/2022 - 9:50 Startlist

FEM Juv: 40.50; Abs: 40.50

Ano

Série 1 de 2

1	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	39.23
2	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	38.55
3	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	38.36
4	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	38.19
5	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	38.36
6	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	38.51
7	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	38.58
8	Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	40.48

Série 2 de 2

1	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	37.44
2	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	36.34
3	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	34.29
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	33.21
5	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	33.36
6	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	34.95
7	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	37.34
8	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	37.66

Prova 31 Masc., 100m Livres Absoluto
 10/07/2022 - 9:55 Startlist

MAS Inf B: 1:19.00; Inf A: 1:14.50; Juv: 1:09.00; Abs: 1:06.00

Ano

Série 1 de 6

EXH 3	Francisco Vilhena Branco	07	Litoral Alentejano	1:06.43
EXH 4	Daniel Alves Matos	07	Litoral Alentejano	1:03.56
EXH 5	Diogo Luis Pinto	07	Litoral Alentejano	1:05.34

Série 2 de 6

1	Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:13.98
2	Tiago Santos Marques	08	Juventude Ouriense	1:12.13
3	Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	1:10.23
4	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	1:09.23
5	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	1:09.27
6	Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	1:11.22
7	Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	1:12.84
EXH 8	Lucas Silva Vilhena	07	Litoral Alentejano	1:01.40

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 31, Masc., 100m Livres

Série 3 de 6

1 Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	1:08.72
2 Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	1:07.95
3 Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	1:07.21
4 Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	1:05.04
5 Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	1:05.56
6 Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	1:07.38
7 Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:08.15
8 Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:08.75

Série 4 de 6

1 Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:04.20
2 Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:03.21
3 Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:02.43
4 Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	1:01.90
5 Eduardo Terekhin Baptista	94	BUZIOS-Coruche	1:02.40
6 Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	1:03.07
7 Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:03.23
8 Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:04.47

Série 5 de 6

1 Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	1:00.81
2 Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	59.46
3 Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	59.01
4 Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	58.33
5 Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	58.71
6 Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	59.22
7 Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	1:00.68
8 Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	1:01.85

Série 6 de 6

1 Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	57.63
2 Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	56.61
3 Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	55.76
4 Paulo Vakulyuk	03	Torres Novas	51.46
5 Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	53.85
6 Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	56.26
7 Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	57.41
8 Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	58.10

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 32 Femin., 100m Livres Absoluto
 10/07/2022 - 10:10 Startlist

FEM Inf B: 1:25.00; Inf A: 1:19.50; Juv: 1:16.50; Abs: 1:14.50

Ano

Série 1 de 5

EXH 1	Iris Pereira Carrao	05	Laranjeiro	1:01.96
2	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	1:17.55
3	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	1:15.84
4	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	1:14.83
5	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	1:15.26
6	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:16.14
7	Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	1:23.91
EXH 8	Sofia Oliveira Silva	99	Litoral Alentejano	1:05.79

Série 2 de 5

1	Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	1:13.88
2	Leonor Sombreireiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:13.06
3	Diana Goncalves Oliveira	07	20Km de Almeirim	1:12.68
4	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	1:12.58
5	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	1:12.65
6	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	1:12.72
7	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	1:13.80
8	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	1:13.95

Série 3 de 5

1	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:11.83
2	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	1:10.88
3	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:09.82
4	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:08.84
5	Laura Calheiros Frazao	07	Rio Maior	1:09.00
6	Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	1:10.67
7	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:11.25
8	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:12.15

Série 4 de 5

1	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	1:08.29
2	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1:07.88
3	Filipa Neves DAvo	07	Rio Maior	1:07.43
4	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	1:05.91
5	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	1:07.17
6	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:07.84
7	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	1:08.25
8	Leonor Nobre Casinhas	06	Litoral Alentejano	1:08.35

Série 5 de 5

1	Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	1:05.43
2	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	1:04.10
3	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:03.92
4	Carolina Marques Neves	01	Torres Novas	1:00.58
5	Beatriz Maria Freixieiro	04	Rio Maior	1:03.61
6	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	1:04.01
7	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	1:04.26
8	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:05.63

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 33 Masc., 800m Livres Absoluto
 10/07/2022 - 10:20 Startlist

MAS Juv: 10:42.70; Abs: 10:16.30

Ano

Série 1 de 2

3 Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	10:14.64
4 Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	10:00.40
5 Antonio Pedro Martins	05	CPFZ - Natacao	10:10.39

Série 2 de 2

1 Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	9:49.56
2 Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	9:42.74
3 Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao	9:25.53
4 Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	8:49.08
5 Alexandre Morari	07	Rio Maior	9:15.87
6 Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	9:38.64
7 Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	9:45.68
8 Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	9:58.54

Prova 34 Femin., 400m Livres Absoluto
 10/07/2022 - 10:45 Startlist

FEM Inf B: 6:26.00; Inf A: 6:11.00; Juv: 5:46.50; Abs: 5:41.00

Ano

Série 1 de 4

EXH 3 Lara Sofia Garcia	10	Electrico Clube/ FGil.pt	6:02.98
4 Leonor Matilde Oliveira	10	20Km de Almeirim	6:17.38
5 Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	6:19.97

Série 2 de 4

2 Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	6:09.98
3 Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	5:42.17
4 Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	5:29.37
5 Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	5:40.82
6 Catarina Maria Fragozo	07	20Km de Almeirim	5:42.52
7 Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	6:10.00

Série 3 de 4

1 Laura Brites Costa	09	Rio Maior	5:25.82
2 Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	5:24.47
3 Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	5:22.54
4 Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	5:18.55
5 Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	5:21.06
6 Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	5:24.22
7 Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	5:25.32
8 Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	5:27.03

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 34, Femin., 400m Livres

Série 4 de 4

1 Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	5:17.60
2 Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	5:04.68
3 Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	4:48.77
4 Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	4:36.71
5 Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	4:45.08
6 Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	4:57.13
7 Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	5:09.32
8 Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	5:18.29

11:10 ENTREGA MEDALHAS

Prova 35 Masc., 4 x 50m Estilos Absoluto
 10/07/2022 - 11:20 Startlist

MAS Juv: 2:19.50; Abs: 2:19.50

Série 1 de 1

2 Nautico Abrantes 4	Nautico Abrantes	2:16.60
Daniel Santos Carapeto, Daniel Silva Bispo, Andre Coelho Pita, Vitor Sokolovskyy		
3 BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	2:05.78
Tomas Alexandre Santos, Artur Rafael Saramago, Pedro Pereira Lopes, Lorenzo Muniz Silva		
4 Torres Novas 1	Torres Novas	1:53.38
Diogo Miguel Matreno, Joao Antonio Pires, Paulo Vakulyuk, Tiago Miguel Trincao		
5 Viver Santarem 7	Viver Santarem	1:53.65
Guilherme Pereira Coutinho, Luis Afonso Lopes, Jose Pinto Cabral, Joao Marques Ferreira		
6 Rio Maior 1	Rio Maior	2:08.26
Martim Marques Gomes, Jose Maria Temudo, Eugenio Melnyk, Alexandre Morari		
EXH 7 Litoral Alentejano 1	Litoral Alentejano	2:04.34
Francisco Alves Correia, Andre Miguel Pinto, Lucas Silva Vilhena, Daniel Alves Matos		

Prova 36 Femin., 4 x 50m Estilos Absoluto
 10/07/2022 - 11:25 Startlist

FEM Juv: 2:36.50; Abs: 2:36.50

Série 1 de 2

EXH 3 Litoral Alentejano 1	Litoral Alentejano	2:25.57
Joana Isabel Ricardo, Mariana Catarina Palminha, Leonor Nobre Casinhas, Sofia Oliveira Silva		
4 Nautico Salvaterra Magos 1	Nautico Salvaterra Magos	2:32.74
Raquel Santos Alves, Rita Bernardo Tome, Ines Filipa Cotovio, Madalena Grilo Teles		
5 Nautico Abrantes 9	Nautico Abrantes	2:39.24
Beatriz Catarino Moura, Eleonor Dias Alves, Ines Goncalves Fernandes, Beatriz Sofia Conceicao		

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 36, Femin., 4 x 50m Estilos

Série 2 de 2

2	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	2:24.21
	Maria Madalena Bento, Catarina Isabel Carlota, Catarina Maria Lopes, Mariana Mauricio Coelho		
3	Rio Maior 1	Rio Maior	2:22.52
	Alice Batista Agostinho, Laura Calheiros Frazao, Beatriz Maria Freixieiro		
4	Torres Novas 1	Torres Novas	2:08.17
	Rafaela Ferreira Mendes, Margarida Mateus Morais, Beatriz Goncalves Casal, Carolina Marques Neves		
5	Gualdim Pais 1	Gualdim Pais	2:20.45
	Laura Leocadio Duarte, Clara Rosinha Maia, Ariana Espirito Louro, Maria Madalena Monteiro		
6	Viver Santarem 8	Viver Santarem	2:23.19
	Rafaela Canano Silva, Constanca Grincho Sousa, Marta Filipa Bucha, Marta Filipa Nunes		
7	CLAC-Entroncamento 1	CLAC-Entroncamento	2:28.78
	Erna Sabanovic, Joana Patricia Antunes, Barbara Maia Freitas, Daniela Santos Carrilho		

11:30 ENTREGA DE MEDALHAS

5 - 5ª SESSÃO

10/07/2022 - 15:30

Prova 37	Masc., 100m Costas	Absoluto
10/07/2022 - 15:30		Startlist
MAS Inf B: 1:31.00; Inf A: 1:28.00; Juv: 1:23.50; Abs: 1:19.00		

Ano

Série 1 de 4

EXH 3	Bruno Manuel Passos	09	Vitoria Guimaraes	1:27.46
EXH 4	Tomás Santos Braga	07	Colegio Vasco da Gama	1:08.81
EXH 5	Diogo Bernardino Pombo	06	Litoral Alentejano	1:12.04

Série 2 de 4

EXH 1	Francisco Alves Correia	04	Litoral Alentejano	1:06.34
	2 Francisco Guilherme Freixieiro	08	Rio Maior	1:25.58
	3 Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	1:24.48
	4 Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	1:19.60
	5 Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	1:21.30
	6 Joao Miguel Flores	08	Torres Novas	1:24.57
	7 Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	1:27.79

Série 3 de 4

1	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	1:16.59
2	Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	1:14.36
3	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	1:14.06
4	Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	1:09.57
5	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	1:11.77
6	Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	1:14.12
7	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	1:16.28
8	Joao Pedro Teixeira	07	Viver Santarem	1:18.24

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 37, Masc., 100m Costas

Série 4 de 4

1	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	1:09.16
2	Guilherme Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:08.69
3	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	1:04.62
4	Ricardo Matias Santos	05	CPFZ - Natacao	1:00.57
5	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	1:02.57
6	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	1:05.96
7	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	1:08.90
8	Ricardo Filipe Gaboleiro	05	Rio Maior	1:09.49

Prova 38

Femin., 100m Costas

Absoluto

10/07/2022 - 15:40

Startlist

FEM Inf B: 1:35.50; Inf A: 1:34.50; Juv: 1:28.50; Abs: 1:26.00

Ano

Série 1 de 4

EXH 2	Sofia Oliveira Freitas	10	O Crasto	1:28.73
3	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	1:33.96
4	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	1:28.73
5	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	1:33.03
EXH 6	Sofia Oliveira Silva	99	Litoral Alentejano	1:18.19

Série 2 de 4

1	Bruna Tomas Silva	07	Gualdim Pais	1:27.25
2	Margarida Sousa Luis	08	Torres Novas	1:26.33
3	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	1:23.30
4	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	1:22.88
5	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	1:22.95
6	Beatriz Sofia Conceicao	07	Nautico Abrantes	1:24.68
7	Beatriz Roseiro Dias	07	Nautico Abrantes	1:26.92
8	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	1:28.22

Série 3 de 4

1	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	1:22.04
2	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	1:21.61
3	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	1:21.13
4	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	1:20.48
5	Erna Sabanovic	04	CLAC-Entroncamento	1:21.06
6	Margarida Miguel Mendes	06	Viver Santarem	1:21.30
7	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	1:21.86
8	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	1:22.07

Série 4 de 4

1	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	1:18.13
2	Constanca Grincho Sousa	06	Viver Santarem	1:17.43
3	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	1:13.95
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	1:12.10
5	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	1:12.10
6	Laura Leocadio Duarte	06	Gualdim Pais	1:16.19
7	Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	1:18.06
8	Ines Goncalves Fernandes	06	Nautico Abrantes	1:19.06

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022Prova 39 Masc., 200m Bruços Absoluto
10/07/2022 - 15:50 Startlist

MAS Inf B: 3:40.50; Inf A: 3:30.00; Juv: 3:18.00; Abs: 3:10.50

Ano

Série 1 de 2

EXH 1	Francisco Vilhena Branco	07	Litoral Alentejano	3:09.03
EXH 2	Daniel Alves Matos	07	Litoral Alentejano	2:51.89
	3 Dinis Maria Garcia	09	Nautico Abrantes	3:23.70
	4 Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	3:10.32
	5 Miguel Tomas Amaral	08	Natacao do Tejo	3:23.34
	6 Henrique Manuel Rosa	08	Torres Novas	3:26.59
EXH 7	Filipe Saldanha Costa	09	O Crasto	2:59.03
EXH 8	Diogo Luis Pinto	07	Litoral Alentejano	3:13.01

Série 2 de 2

	1 Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	3:05.77
	2 Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	2:53.12
	3 Bernardo Miguel Evaristo	06	Gualdim Pais	2:40.27
	4 Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	2:27.55
	5 Carlos Daniel Nunes	05	Nautico Salvaterra Magos	2:30.04
	6 Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:44.50
	7 Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:53.87
	8 Martim Marques Gomes	07	Rio Maior	3:06.08

Prova 40 Femin., 200m Bruços Absoluto
10/07/2022 - 16:00 Startlist

FEM Inf B: 3:55.50; Inf A: 3:50.00; Juv: 3:30.50; Abs: 3:27.50

Ano

Série 1 de 2

EXH 3	Mariana Catarina Palminha	05	Litoral Alentejano	3:25.95
	4 Eleonor Dias Alves	06	Nautico Abrantes	3:25.10
	5 Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	3:28.03

Série 2 de 2

	1 Maria Madalena Monteiro	08	Gualdim Pais	3:19.50
	2 Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	3:14.22
	3 Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	3:07.80
	4 Margarida Mateus Morais	04	Torres Novas	2:48.52
	5 Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	3:02.35
	6 Rita Bernardo Tome	06	Nautico Salvaterra Magos	3:10.39
	7 Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	3:16.36

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 41 Masc., 200m Livres Absoluto
10/07/2022 - 16:10 Startlist

MAS Inf B: 2:51.50; Inf A: 2:42.50; Juv: 2:30.00; Abs: 2:23.00

Ano

Série 1 de 5

EXH 1	Bruno Manuel Passos	09	Vitoria Guimaraes	2:47.26
EXH 2	Lucas Silva Vilhena	07	Litoral Alentejano	2:17.74
	3 Joao Francisco Gaspar	08	BUZIOS-Coruche	2:40.83
	4 Afonso Bernardo Evaristo	08	Gualdim Pais	2:34.99
	5 Afonso Dinis Gomes	08	Nautico Abrantes	2:38.40
	6 Salvador Gomes Serra	08	Torres Novas	2:41.06
EXH 7	Filipe Saldanha Costa	09	O Crasto	2:28.50

Série 2 de 5

1	Dimas Pasichnyuk	09	Rio Maior	2:29.44
2	Miguel Ferreira Cruz	08	CLAC-Entroncamento	2:28.96
3	Stefan Iordan Chele	09	Rio Maior	2:26.72
4	Joao Miguel Pinto	07	20Km de Almeirim	2:23.38
5	Daniel Silva Bispo	06	Nautico Abrantes	2:24.69
6	Andre Coelho Pita	06	Nautico Abrantes	2:27.75
7	Francisco Guilherme Freixeiro	08	Rio Maior	2:29.22
8	Rodolfo Charrua Gago	08	Viver Santarem	2:34.63

Série 3 de 5

1	Joao Pedro Monteiro	08	BUZIOS-Coruche	2:22.43
2	Pedro Pereira Lopes	99	BUZIOS-Coruche	2:19.26
3	Daniel Santos Carapeto	07	Nautico Abrantes	2:17.51
4	Bernardo Pereira Simoes	07	Torres Novas	2:16.63
5	Lorenzo Muniz Silva	06	BUZIOS-Coruche	2:17.03
6	Tomas Alexandre Santos	07	BUZIOS-Coruche	2:18.39
7	Vitor Sokolovskyy	06	Nautico Abrantes	2:22.07
8	Leonardo Gomes Silva	08	Rio Maior	2:23.09

Série 4 de 5

1	Tiago Miguel Trincao	06	Torres Novas	2:14.61
2	Artur Paulo Aleksyeyev	05	Viver Santarem	2:13.08
3	Rodrigo Cardoso Fernandes	04	Viver Santarem	2:09.29
4	Jose Maria Temudo	06	Rio Maior	2:08.56
5	Jose Pinto Cabral	05	Viver Santarem	2:09.03
6	Rafael Sousa Azevedo	06	Viver Santarem	2:11.47
7	Afonso Formigo Pinho	06	Torres Novas	2:14.61
8	Eugenio Melnyk	07	Rio Maior	2:15.88

Série 5 de 5

1	Jose Miguel Monteiro	04	Gualdim Pais	2:07.12
2	Diogo Miguel Matreno	03	Torres Novas	2:03.69
3	Joao Antonio Pires	05	Torres Novas	2:03.22
4	Luis Afonso Lopes	03	Viver Santarem	1:58.08
5	Alexandre Morari	07	Rio Maior	2:02.21
6	Guilherme Pereira Coutinho	03	Viver Santarem	2:03.30
7	Joao Marques Ferreira	04	Viver Santarem	2:06.59
8	Rafael Rodrigues Gomes	06	Natacao do Tejo	2:07.53

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022Prova 42 Femin., 200m Livres Absoluto
10/07/2022 - 16:25 Startlist

FEM Inf B: 3:07.00; Inf A: 3:00.00; Juv: 2:47.00; Abs: 2:46.00

Ano

Série 1 de 5

EXH 3	Sofia Oliveira Freitas	10	O Crasto	2:55.20
4	Maria Leonor Lopes	10	Torres Novas	2:53.73
5	Maria Carmo Rodrigues	10	BUZIOS-Coruche	3:01.80

Série 2 de 5

2	Flor Fortunata Ferreira	10	Gualdim Pais	2:46.36
3	Laura Prates Morais	09	BUZIOS-Coruche	2:43.92
4	Joana Silva Januario	06	Nautico Abrantes	2:42.84
5	Beatriz Alexandra Botas	07	20Km de Almeirim	2:43.07
6	Joana Patricia Antunes	06	CLAC-Entroncamento	2:45.52
7	Lara Paixao Silva	10	Rio Maior	2:47.20

Série 3 de 5

1	Catarina Maria Fragoso	07	20Km de Almeirim	2:40.46
2	Madalena Nunes Domingos	07	Viver Santarem	2:39.63
3	Ines Sofia Nunes	03	BUZIOS-Coruche	2:38.64
4	Beatriz Catarino Moura	02	Nautico Abrantes	2:37.56
5	Maria Ines Cochicho	08	Torres Novas	2:38.60
6	Barbara Maia Freitas	06	CLAC-Entroncamento	2:38.65
7	Leonor Sombreiro Martins	10	BUZIOS-Coruche	2:40.40
8	Margarida Viegas Medroa	06	Nautico Abrantes	2:41.71

Série 4 de 5

1	Ines Marques Garcia	03	Nautico Abrantes	2:35.02
2	Ines Filipa Cotovio	05	Nautico Salvaterra Magos	2:34.39
3	Mariana Mauricio Coelho	07	BUZIOS-Coruche	2:32.26
4	Catarina Maria Lopes	08	BUZIOS-Coruche	2:29.73
5	Rafaela Ferreira Mendes	08	Torres Novas	2:30.97
6	Joana Pereira Santos	09	Rio Maior	2:33.30
7	Beatriz Maria Simoes	07	Torres Novas	2:34.50
8	Alice Batista Agostinho	08	Rio Maior	2:35.60

Série 5 de 5

1	Laura Brites Costa	09	Rio Maior	2:26.92
2	Marta Filipa Bucha	06	Viver Santarem	2:21.87
3	Maria Madalena Bento	05	BUZIOS-Coruche	2:17.45
4	Ariana Espirito Louro	05	Gualdim Pais	2:13.22
5	Catarina Isabel Carlota	05	BUZIOS-Coruche	2:15.92
6	Marta Filipa Nunes	07	Viver Santarem	2:21.78
7	Madalena Maria Midoes	07	20Km de Almeirim	2:25.15
8	Maria Beatriz Teixeira	06	Viver Santarem	2:28.76

16:45 ENTREGA MEDALHAS

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Prova 43 Masc., 4 x 100m Estilos Absoluto
10/07/2022 - 16:55 Startlist

MAS Inf B: 5:55.00; Inf A: 5:55.00; Juv: 5:25.00; Abs: 5:00.00

Série 1 de 1

2	Rio Maior 1	Rio Maior	5:19.46
	Stefan Jordan Chele, Dimas Pasichnyuk, Leonardo Gomes Silva, Francisco Guilherme Freixeiro		
3	Torres Novas 2	Torres Novas	4:55.31
	Tiago Miguel Trincao, Afonso Formigo Pinho, Bernardo Pereira Simoes, Simao Pedro Oliveira		
4	Viver Santarem 9	Viver Santarem	4:05.57
	Guilherme Pereira Coutinho, Luis Afonso Lopes, Jose Pinto Cabral, Joao Marques Ferreira		
5	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	4:49.71
	Artur Rafael Saramago, Hugo Miguel Silva, Pedro Pereira Lopes, Eduardo Terekhin Baptista		
6	Nautico Abrantes 5	Nautico Abrantes	5:04.68
	Daniel Santos Carapeto, Daniel Silva Bispo, Andre Coelho Pita, Vitor Sokolovsky		

Prova 44 Femin., 4 x 100m Estilos Absoluto
10/07/2022 - 17:00 Startlist

FEM Inf B: 6:28.00; Inf A: 6:28.00; Juv: 6:00.40; Abs: 6:00.40

Série 1 de 1

2	Nautico Abrantes 10	Nautico Abrantes	5:47.63
	Ines Goncalves Fernandes, Beatriz Catarino Moura, Ines Marques Garcia, Eleonor Dias Alves		
3	Torres Novas 1	Torres Novas	5:40.14
	Rafaela Ferreira Mendes, Margarida Sousa Luis, Beatriz Maria Simoes, Maria Ines Cochicho		
4	Viver Santarem 10	Viver Santarem	5:06.58
	Marta Filipa Bucha, Constanca Grincho Sousa, Margarida Miguel Mendes, Maria Beatriz Teixeira		
5	BUZIOS-Coruche 3	BUZIOS-Coruche	5:15.06
	Catarina Isabel Carlota, Ines Sofia Nunes, Maria Madalena Bento, Beatrix Lopes Ferreira		
6	BUZIOS-Coruche 2	BUZIOS-Coruche	5:42.13
	Mariana Mauricio Coelho, Sofia Rita Arsenio, Catarina Maria Lopes, Vyeronika Barabanchuk		
7	BUZIOS-Coruche 1	BUZIOS-Coruche	6:18.17
	Laura Prates Morais, Leonor Sombreiro Martins, Catarina Isabel Galvao, Maria Carmo Rodrigues		

17:10 ENTREGA DE MEDALHAS



REGULAMENTO DISTRITAL NATAÇÃO - 2021/2022

CAMPEONATOS DISTRITAIS DE VERÃO DE INFANTIS, JUVENIS E ABSOLUTOS

1 - LOCAL - Piscina Municipal de RIO MAIOR (50 metros coberta), com cronometragem eletrónica.

2 – DATA /HORÁRIO - 8, 9 e 10 de Julho de 2022

8 de Julho

1ª Sessão às 16.00 Horas

9 de Julho

2ª Sessão às 09.30 Horas

3ª Sessão às 15.30 Horas

10 de Julho

4ª Sessão às 09.30 Horas

5ª Sessão às 15.30 Horas

3 – PARTICIPAÇÃO

- ✓ Podem participar todos os atletas federados representantes de Clubes ou individuais inscritos na ANDS de acordo com as seguintes categorias:

Infantil		Juvenil		ABS	
A	B	A	B	Júniors	Séniors

- ✓ **ABS (Juv+Jun+Sen)** nas provas de 50 metros (incluindo estafetas) os nadadores juvenis são considerados **ABS**.
- ✓ Está limitada a um máximo de duas provas individuais e uma coletiva, por sessão, a participação de cada nadador.
- ✓ **Cada clube apenas poderá apresentar uma equipa de estafetas por prova/género/categoria. Exº Categoria de Infantis (A+B) Juvenis (A+B) e ABS (Jun+Sen).**
- ✓ Nas provas de 50 metros (incluindo estafetas), 800 L Masculinos e 1500 L Femininos só poderão participar nadadores Juvenis, Juniores e Seniores.

4 – TEMPOS

Só poderão participar atletas ou equipas de estafetas na(s) prova(s) que tenham conseguido o(s) referido(s) TACs entre **30/03/2019** e o dia **30/06/2022**.

5 – INSCRIÇÕES

- As inscrições deverão dar entrada na sede da ANDS até às 24.00 horas do dia **30/06/2022**.
- Depois desta data não serão permitidas quaisquer alterações á lista inicial de inscrições.
- Só serão permitidas desistência de provas sem direito a substituição.

6 - CLASSIFICAÇÕES e PRÉMIOS

Nos campeonatos Distritais de Infantis, Juvenis e Absolutos as classificações são separadas por prova e género e categoria.

- ✓ Nas provas de 50 metros (incluindo estafetas de 50 metros), a classificação e prémios será absoluta por prova (ABS= Juvenis+ Juniores+ Seniores).
- ✓ Nas restantes provas, haverá uma classificação absoluta por prova e escalão etário para Infantis e categoria para Juvenil e ABS (Juniores + Seniores).
- ✓ Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados por prova/escalão etário para infantis (exceto nas provas de estafetas que será por categoria) e por categoria para Juvenis e ABS (Juniores + Seniores).

Rua Garcia da Mata, 20 - 2300-494 TOMAR Tel. 249323268 / 964813669

<http://www.ands.pt>  ands@ands.pt

7- PROGRAMA DE PROVAS

<i>1ª SESSÃO (sexta)</i>			<i>4ª SESSÃO (domingo manhã)</i>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
1	400 L	Mas	27	200 M	Mas
2	1500 L	Fem	28	200 M	Fem
3	50 B	Mas	29	50 C	Mas
4	50 B	Fem	30	50 C	Fem
5	200 E	Mas	31	100 L	Mas
6	200 E	Fem	32	100 L	Fem
Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)			33	800 L	Mas
7	4X50L	Mas	34	400 L	Fem
8	4X50L	Fem	Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)		
<i>2ª SESSÃO (sábado manhã)</i>			35	4X50E	Mas
			36	4X50E	Fem
			<i>5ª SESSÃO (domingo tarde)</i>		
Nº Ordem	Prova	Sexo	Nº Ordem	Prova	Sexo
9	1500 L	Mas	37	100 C	Mas
10	400 E	Fem	38	100 C	Fem
11	50 L	Mas	39	200 B	Mas
12	50 L	Fem	40	200 B	Fem
13	200 C	Mas	41	200L	Mas
14	200 C	Fem	42	200L	Fem
15	100 M	Mas	Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)		
16	100 M	Fem			
Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)			43	4X100 E	Mas
17	4x200 L	Mas	44	4X100 E	Fem
18	4x200 L	Fem			
<i>3ª SESSÃO (sábado tarde)</i>					
Nº Ordem	Prova	Sexo			
19	400 E	Mas			
20	800 L	Fem			
21	100 B	Mas			
22	100 B	Fem			
23	50 M	Mas			
24	50 M	Fem			
Intervalo10' (ENTREGA MEDALHAS)					
25	4X100 L	Mas			
26	4X100 L	Fem			

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Horário da Sessão Nº. 1 - 1ª SESSÃO

08/07/2022 - 16:00

Aquecimento: 14:30 até 15:50

Reunião de Delegados: 15:15

Reunião de Arbitragem: 15:30

16:00	1.	400m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	4 Séries	25
16:25	2.	1500m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	1 Série	5
16:50	3.	50m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs		2 Séries	10
16:50	4.	50m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	20
17:00	5.	200m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	4 Séries	32
17:15	6.	200m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	5 Séries	34
17:35	ENTREGA MEDALHAS						0:10	
17:45	7.	4 x 50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	5
17:50	8.	4 x 50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	9
17:55	ENTREGA DE MEDALHAS						0:15	
18:10	Final da sessão			Duração total		2:10		

Horário da Sessão Nº. 2 - 2ª SESSÃO

09/07/2022 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	9.	1500m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	1:05	3 Séries	17
10:35	10.	400m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	2 Séries	10
10:50	11.	50m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	27
10:55	12.	50m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	36
11:05	13.	200m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	3 Séries	21
11:15	14.	200m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	3 Séries	22
11:30	15.	100m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	30
11:40	16.	100m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	25
11:50	ENTREGA MEDALHAS						0:10	
12:00	17.	4 x 200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	3
12:10	18.	4 x 200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:15	1 Série	7
12:25	ENTREGA DE MEDALHAS						0:15	
12:40	Final da sessão			Duração total		3:10		

Horário da Sessão Nº. 3 - 3ª SESSÃO

09/07/2022 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	19.	400m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:20	3 Séries	18
15:50	20.	800m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:40	3 Séries	20
16:30	21.	100m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	25
16:40	22.	100m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	32
16:50	23.	50m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	25
17:00	24.	50m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	4 Séries	27
17:05	ENTREGA MEDALHAS						0:10	
17:15	25.	4 x 100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	7
17:20	26.	4 x 100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	8
17:30	ENTREGA DE MEDALHAS						0:15	
17:45	Final da sessão			Duração total		2:15		

Campeonatos Distritais de Verão de Infantis, Juvenis e Absolutos- Rio Maior
 Rio Maior, 8, 9, 10 de Julho de 2022

Horário da Sessão Nº. 4 - 4ª SESSÃO
10/07/2022 - 9:30

Aquecimento: 8:00 até 9:20

Reunião de Delegados: 8:45

Reunião de Arbitragem: 9:00

9:30	27.	200m Mariposa	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	12
9:40	28.	200m Mariposa	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	11
9:50	29.	50m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs		2 Séries	11
9:50	30.	50m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	16
9:55	31.	100m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	6 Séries	43
10:10	32.	100m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	5 Séries	40
10:20	33.	800m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:25	2 Séries	11
10:45	34.	400m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:25	4 Séries	25
11:10		ENTREGA MEDALHAS				0:10		
11:20	35.	4 x 50m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	6
11:25	36.	4 x 50m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:05	2 Séries	9
11:30		ENTREGA DE MEDALHAS				0:15		
11:45		Final da sessão			Duração total	2:15		

Horário da Sessão Nº. 5 - 5ª SESSÃO
10/07/2022 - 15:30

Aquecimento: 14:00 até 15:20

Reunião de Delegados: 14:45

Reunião de Arbitragem: 15:00

15:30	37.	100m Costas	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	26
15:40	38.	100m Costas	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	4 Séries	29
15:50	39.	200m Bruços	Masc.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	16
16:00	40.	200m Bruços	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	2 Séries	10
16:10	41.	200m Livres	Masc.	Tempo Final	Abs	0:15	5 Séries	39
16:25	42.	200m Livres	Femin.	Tempo Final	Abs	0:20	5 Séries	33
16:45		ENTREGA MEDALHAS				0:10		
16:55	43.	4 x 100m Estilos	Masc.	Tempo Final	Abs	0:05	1 Série	5
17:00	44.	4 x 100m Estilos	Femin.	Tempo Final	Abs	0:10	1 Série	6
17:10		ENTREGA DE MEDALHAS				0:15		
17:25		Final da sessão			Duração total	1:55		

